

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 19.01.2026 понедельник
МБДОУ д/с "Родничок"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет пос.

Завтрак

КП25049	Каша "Дружба" молочная	160,00	7,60	10,93	25,60	228,00
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,25	14,53	48,58	370,25

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25071	Свекла отварная(порционно)	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	1,10	3,30	16,10	139,00
ДГ26033	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165,00	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			16,63	15,84	103,50	656,25

Уплотненный полдник

ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	110,00	2,42	6,71	16,61	138,60
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	20,00	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,17	6,95	29,17	205,85
Стоимость питания за день		149,00				

Дети с 3 до 7 лет пос

Завтрак

КП25049	Каша "Дружба" молочная	160,00	7,60	10,93	25,60	228,00
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,30	14,53	50,20	377,00

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25071	Свекла отварная(порционно)	50,00	0,75	0,00	3,63	17,50
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	21,47	185,33
ДГ26033	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165,00	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			17,40	16,95	116,46	733,58

Уплотненный полдник

ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	120,00	2,64	7,32	18,12	151,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	20,00	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,44	7,56	32,30	225,20
Стоимость питания за день		149,00				

Дети 3-7 л.пос.пищ.аллерг**Завтрак**

ЛАК2105	Каша "Дружба" б/м	160,00	5,41	6,93	21,33	240,00
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по: Завтрак			8,81	7,41	43,19	361,00

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25071	Свекла отварная(порционно)	50,00	0,75	0,00	3,63	17,50
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	185,33
ЛК26033	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165,00	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			17,40	16,95	116,46	733,58

Уплотненный полдник

ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	110,00	2,42	6,71	16,61	138,60
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9,00	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по: Уплотненный полдник			2,89	6,98	27,79	187,20
Стоимость питания за день		149,00				

Дети 3-7л.автон.пищ.аллерг**Завтрак**

КП25049	Каша "Дружба" молочная	160,00	7,60	10,93	25,60	228,00
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,30	14,53	50,20	377,00

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25071	Свекла отварная(порционно)	50,00	0,75	0,00	3,63	17,50
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	21,47	185,33
ДГ26033	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165,00	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			17,40	16,95	116,46	733,58

Уплотненный полдник

ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	120,00	2,64	7,32	18,12	151,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	20,00	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,44	7,56	32,30	225,20

Стоимость питания за день	149,00	
---------------------------	--------	--

Спецпитание 1

Завтрак

КП25049	Каша "Дружба" молочная	160,00	7,60	10,93	25,60	228,00
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,30	14,53	50,20	377,00

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25071	Свекла отварная(порционно)	50,00	0,75	0,00	3,63	17,50
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	21,47	185,33
ДГ26033	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165,00	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			17,40	16,95	116,46	733,58

Уплотненный полдник

ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	120,00	2,64	7,32	18,12	151,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	20,00	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,44	7,56	32,30	225,20
Стоимость питания за день		149,00				

Спецпитание 3

Завтрак

КП25049	Каша "Дружба" молочная	160,00	7,60	10,93	25,60	228,00
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9,00	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по: Завтрак			8,07	11,20	36,78	276,60

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25071	Свекла отварная(порционно)	50,00	0,75	0,00	3,63	17,50
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	21,47	185,33
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	165,00	9,71	8,71	14,66	194,70
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18,00	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по: Обед			13,47	13,70	76,61	550,73

Уплотненный полдник

ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	120,00	2,64	7,32	18,12	151,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9,00	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по: Уплотненный полдник			3,11	7,59	29,30	199,80
Стоимость питания за день		149,00				

Спецпитание 4

Завтрак

ЛАК2105	Каша "Дружба" б/м	160,00	5,41	6,93	21,33	240,00
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9,00	0,27	0,27	4,68	21,60

ИТОГО по: Завтрак			5,88	7,20	32,51	288,60
--------------------------	--	--	------	------	-------	--------

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
---------	-------------------------	--------	------	------	------	-------

ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
---------------------------------	--	--	------	------	------	-------

Обед

КП25071	Свекла отварная(порционно)	50,00	0,75	0,00	3,63	17,50
---------	----------------------------	-------	------	------	------	-------

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	185,33
---------	-----------------------------------	--------	------	------	-------	--------

КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным с	165,00	9,71	8,71	14,66	194,70
---------	--	--------	------	------	-------	--------

КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
---------	-----------------------------	--------	------	------	-------	--------

БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18,00	0,54	0,54	9,36	43,20
---------	-----------------------------------	-------	------	------	------	-------

ИТОГО по: Обед			13,47	13,70	76,61	550,73
-----------------------	--	--	-------	-------	-------	--------

Уплотненный полдник

ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	120,00	2,64	7,32	18,12	151,20
---------	-----------------------------	--------	------	------	-------	--------

КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
---------	---------------	--------	------	------	------	-------

БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9,00	0,27	0,27	4,68	21,60
---------	-----------------------------------	------	------	------	------	-------

ИТОГО по: Уплотненный полдник			3,11	7,59	29,30	199,80
--------------------------------------	--	--	------	------	-------	--------

Стоимость питания за день		149,00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /